济南市莱芜区卫生健康局
济南市莱芜区教育和体育局 文件

莱芜区卫健发〔2025〕22号

关于印发《莱芜区儿童青少年脊柱侧弯中医药干预试点工作方案（2025—2026年）》的通知

各街道（镇）社区卫生服务中心（卫生院），教育办公室，辖区各中小学校，辖区内各有关医疗单位：

根据市卫生健康委、市教育局、市体育局三部门《关于印发〈济南市儿童青少年脊柱侧弯中医药干预试点工作方案（2024-2026年）〉的通知》(济卫中医业务函〔2024〕9号)要求，区卫健局、区教体局联合制定了《莱芜区儿童青少年脊柱侧弯中

医药干预试点工作方案（2025—2026年）》，现印发给你们，请抓好贯彻落实，确保试点工作扎实开展，取得实效。

济南市莱芜区卫生健康局　　济南市莱芜区教育和体育局

2025年3月4日

莱芜区儿童青少年脊柱侧弯中医药干预试点工作方案（2025-2026年）

为深入贯彻落实习近平总书记关于儿童青少年健康成长的系列重要指示批示精神，发挥中医药在儿童青少年脊柱侧弯防控工作中的优势和作用，根据省、市上级部门工作部署，制定如下工作方案。

一、工作目标

（一）总体目标。

经过2年左右时间，在全区建立较为完善的儿童青少年脊柱侧弯防控组织管理模式，健全中医药干预服务体系，加强人才队伍建设，广泛开展健康教育，提升中小学生健康素养。探索中医药健康促进的新模式，构建“全员覆盖、学段衔接、医教协同、体卫融合、医防融合、中西医结合”的脊柱侧弯综合防控新发展格局。

（二）具体目标。

1.充分发挥辖区内市属市管及区属医疗机构资源，健全市区两级中医药干预服务网络。

2.中医药干预过程中遵循辨证施治基本原则，充分考虑儿童青少年个体差异，确保安全。

3.2025 年，初筛人数不少于本区儿童青少年总人数的 60%。2026 年，全区初筛比例累计达到 80%以上。

4.经筛查和评估符合条件的干预对象，100%纳入防控监测管理系统，实施分级管理。

5.学校将脊柱健康教育纳入健康教育课程的比例达到 100%。

二、实施范围和干预对象

（一）实施范围。儿童青少年脊柱侧弯筛查工作要与年度中小学生查体工作一并组织。有意愿开展 2025 年度中小学生体检工作的医疗机构在与学校签署协议前，须到莱芜区卫健局进行备案。

（二）干预对象。脊柱侧弯筛查与中医药干预工作同步推进。干预对象以特发性脊柱侧弯为主，包括筛查后确诊为脊柱侧弯、脊柱前后弯曲异常或体态异常的 6—18 岁儿童青少年。经鉴别诊断和评估，将符合条件的儿童青少年纳入干预范围。

（三）分级管理。对脊柱侧弯儿童青少年实行分级管理，社会、家庭、学校、医疗机构协同推进干预措施。需到医疗机构进行中医康复干预的（如物理训练、矫正体操、佩戴支具、手术治疗等），建议到区域内市级儿童青少年脊柱侧弯中医药干预基地（济南市中西医结合医院、济南市第二妇幼保健院）和区级工作站（济南市莱芜人民医院）进行规范治疗。鼓励各医疗机构积极优化服务流程，制定优惠让利措施，提升群众就医康复幸福感。

三、工作任务

（一）健全完善试点工作组织管理模式。

1.建立健全工作机制。区卫生健康局牵头，区教育和体育局协助建立工作协调机制，统筹推进试点工作。

2.发挥服务网络作用。充分发挥辖区内市级儿童青少年脊柱侧弯中医药干预基地和区级工作站作用，创新中西医协同、多学科合作模式，加强人才队伍建设，优化工作流程，前移防控关口，为推动融预防、诊断、治疗、康复、宣传为一体的全流程、全链条工作提供专业技术支持。

3.引领社会共同参与。充分发挥医疗机构、学校、社区、家庭、个人等的作用，推动预防、筛查、诊断、治疗、康复、宣传等各环节紧密配合，形成全社会共同参与的工作格局。

（二）发挥中医药特色优势。

4.构建质控体系。设立区级儿童青少年脊柱侧弯中医药干预质控中心（济南市莱芜人民医院），在市级中心的指导下，根据质控标准，开展全区儿童青少年脊柱侧弯防控影响因素分析和中医药综合防控效果评价，定期制发质控报告。

5.加强人才队伍建设。发挥市级牵头医院的功能，建立中医药干预技术培训、考核制度，对区域内开展中小学生体检的各级各类医疗机构的筛查、诊疗、康复等相关人员开展培训，对考核合格学员颁发合格证书，打造一支中医药特色突出、体卫融合、技术精良的脊柱侧弯中医药干预人才队伍。发挥省级妇幼中医药特色单位的优势，进一步优化医院就诊流程，采取更大惠民力度，

为儿童青少年提供个性化干预治疗。

6.强化科研技术支持。开展不同年龄段脊柱侧弯中医药干预及运动、康复等中医药特色技术挖掘整理，鼓励科研人员参与脊柱矫形支具研发，加快推动脊柱侧弯中医药干预技术领域科技成果转化应用。

7.做好早期干预。贯彻落实《儿童青少年脊柱侧弯国家防控技术指南》要求，组建专家技术团队，实施分类指导，在中小学校园积极推广脊柱健康操，充分发挥中医药特色干预优势，中西医协同提升干预效果。

（三）定期开展健康监测和筛查。

8.落实脊柱健康监测。严格落实《山东省中小学生健康体检管理实施办法（2022年版）》要求，将学生健康体检结果纳入学校档案管理，每学年进行一次常规健康体检，在外科检查项目中要重点关注中小学生脊柱发育情况。

9.广泛开展健康筛查。综合考虑各医疗单位工作职责、服务能力、覆盖范围等因素，全区建立儿童青少年脊柱侧弯中医药干预工作对口帮扶关系（附件1）。市级儿童青少年脊柱侧弯中医药干预基地（济南市中西医结合医院、济南市第二妇幼保健院）和区级工作站（济南市莱芜人民医院）在完成自身体检学校筛查工作的同时，鼓励直接参与对口帮扶下级基层医疗机构的筛查工作。要充分发挥上级医院优质资源优势，加强过程指导，提高筛查质量，做到筛查流程、筛查操作标准化、同质化。如对口帮扶

上级医院没有时间参与下级基层单位的学生体检及脊柱筛查工作，基层医疗机构也可与其他上级医院联系，共同开展相应工作。

10.规范信息录入管理。各筛查医疗机构要规范进行数据上报。区工作站（济南市莱芜人民医院）对全省儿童青少年脊柱侧弯防控监测管理系统进行动态监测，实时掌握客观数据和工作进度，对全区应筛查量、实际筛查量、发病比例、性别比例、年龄结构、复查比例、干预情况等具体信息及时汇总分析。

（四）营造脊柱健康友好型社会环境。

11.强化学校健康教育。推动所有中小学校将脊柱健康教育纳入健康教育课程。积极宣传中小学规范写字姿势挂图和视频，引导学校为学生提供有利于脊柱健康的桌椅，注意教室电教设备安放高度以避免学生被迫仰头、含腰，造成学生姿态不良。鼓励在教室内配置小型储物柜，减轻学生书包重量，同时避免书包挤占课桌椅空间影响学生坐姿。

12.促进家校联合。强化父母是儿童青少年健康教育第一任老师的责任，加强家校沟通，提高家庭对儿童青少年脊柱健康的认识，通过家校共育，培养儿童青少年正确坐、立、睡、行姿势习惯，引导儿童青少年强化科学锻炼、增强主动健康意识，预防和减少脊柱相关疾病。

13.完善儿童青少年体育设施。增加适合儿童青少年户外活动和体育锻炼的场地设施，加强社区儿童青少年活动场所、健身步道、体育公园和多功能运动场地的建设。持续推进各类公共体

育设施免费或低收费向儿童青少年开放。

（五）广泛开展科普宣教。

14.拓展宣传渠道。卫健、教体部门加强配合联动，充分发挥电视、报刊等传统媒体以及新媒体作用，在幼儿园、学校、社区、家庭广泛普及儿童青少年脊柱侧弯中医药防控知识、中医药适宜技术和中医传统运动。

15.丰富宣教形式。结合中医药文化进校园活动，开展中医药防控儿童青少年脊柱侧弯健康教育系列活动，引导儿童青少年强化科学锻炼、增强主动健康意识，增强社会对儿童青少年脊柱健康关注程度。

四、进度安排

（一）2024年，启动试点工作。区卫生健康局会同区教育和体育局研究制定工作方案，分年度明确目标任务，建立工作机制，健全服务网络。

（二）2025年，完成第一轮筛查。达到本区儿童青少年总人数的55%～60%。面向专业人员的中医药干预技能培训全面覆盖。继续开展主题宣传教育活动，推动中小学将脊柱健康教育纳入健康教育课。开展中期评估，及时发现问题，协调推动解决。

（三）2026年，完成第二轮筛查。经筛查和评估符合条件的干预对象，全部纳入防控监测管理系统，实施分级管理。对试点工作实施情况进行终期评估，督促各项工作任务落实。

五、保障措施

（一）加强组织领导。“孩子们成长得更好，是我们最大的心愿”各级各单位要将儿童青少年脊柱侧弯中医药综合防控工作作为推进健康济南、健康莱芜建设的重要内容，切实加强组织领导，结合实际明确工作的时间表、路线图，强化落实责任，创新工作做法，完善配套政策，统筹推进防控工作进学校、进社区、进家庭，形成“政府主导、学校参与、专业支持、家庭践行”工作机制，确保政策支持充分、机构成立及时、人员配备齐全、经费支持充足、科普宣传广泛，试点任务落实到位。

（二）明确责任分工。**区卫生健康局**会同区教育和体育局，制定工作方案，明确职责分工，协调推进试点工作。负责协调组织技术培训，实施质控标准，组织开展试点监督管理、效果评估，确保取得工作实效。广泛宣传儿童青少年健康生活方式，为家庭、学校、社区等提供儿童青少年脊柱侧弯公共卫生干预技术指导和专业支持。**区教育和体育局**积极促进医教融合，配合建立学生健康档案，结合校园体检规范开展脊柱侧弯专项筛查工作；配合开展校园健康科普宣传，推动将中医传统体育项目融入学校大课间、体育课等，充分调动教师、学生和家长共同参与试点工作积极性，合力推进校园健康工作。积极促进体卫融合，推动体育项目进社区、进校园、进家庭。**各教办和学校**要做好师生的宣传教育工作，充分认识脊柱侧弯对学生健康的危害，以及早发现、早干预的重要意义，使师生主动配合做好筛查工作。学校要指定专人负责，做好筛查班级安排、场地准备，脊柱侧弯检查区要男女

分开，不得使用配有视频监控的房间。加强与筛查单位的沟通联系，相互配合，保质保量完成筛查任务。**各筛查医疗单位**要增强服务意识，尽量减少对学校正常教育教学的影响，合理安排筛查时间、场地。要严守保密责任，做好学生个人资料和筛查资料的保密工作。工作人员要严格按照《儿童青少年脊柱弯曲异常防控技术指南》和《儿童青少年脊柱侧弯异常的筛查》进行操作，保证筛查质量。做好筛查结果的统计分析，及时反馈学校。对疑似脊柱侧弯的学生要做好解释说服工作，预防不良心理影响。对需要复诊的疑似脊柱侧弯的学生和家长，要给予科学合理的复诊指导，杜绝不正当竞争。

（三）强化宣传推动。各单位要高度重视儿童青少年脊柱侧弯中医药干预试点工作的宣传，充分运用多种方式加强政策解读，将试点工作安排提前向社会公告，扩大试点的覆盖面和影响力；深入发掘和宣传试点经验、典型做法、创新实践，营造全社会积极参与助力儿童青少年健康成长的良好氛围。

附件：1、脊柱侧弯筛查医疗机构对应一栏表

2、脊柱侧弯筛查宣传单

3、脊柱弯曲筛查结果记录表

4、脊柱弯曲筛查流程图

5、脊柱侧弯筛查结果告知书

附件 1

全区儿童青少年脊柱侧弯筛查医疗机构对应一栏表

干预基地或干预站单位名称	基层医疗机构名称	备注
济南市中西医结合医院(3 家)	寨里中心卫生院	
	牛泉中心卫生院	
	茶业口镇卫生院	
济南市莱芜人民医院(7 家)	鹏泉街道社区卫生服务中心	
	口镇街道社区卫生服务中心	
	雪野街道社区卫生服务中心	
	杨庄镇卫生院	
	苗山中心卫生院	
	和庄镇卫生院	
	莱钢集团莱矿有限公司职工医院	
济南市第二妇幼保健院(7 家)	羊里街道社区卫生服务中心	
	凤城社区卫生服务中心	
	花园社区卫生服务中心	
	方下街道社区卫生服务中心	
	高庄街道社区卫生服务中心	
	张家洼街道社区卫生服务中心	
	大王庄中心卫生院	

附件 2

儿童青少年脊柱侧弯筛查宣传单

脊柱侧弯目前已成为一个普遍性的问题，是儿童青少年的常见疾病，成为继肥胖症、近视之后，我国儿童青少年健康的第三大“杀手”。据统计调查，我省学生脊柱侧弯率在1.18%左右。脊柱侧弯不仅影响体型，更重要的是会导致严重的身体健康问题，是典型的无声病魔，初期无疼痛感、脊柱变形不严重，进而容易错失最佳的治疗时期。随着脊柱侧弯的不断加重，会引起较大危害，不仅会造成脊柱外观畸形，让孩子产生自卑心理，还会影响孩子的活动功能，甚至对心肺等其他脏器和神经造成压迫和损伤，影响孩子的一生。

筛查工作可有效地早期发现脊柱侧弯畸形，明显降低手术率，从而减少脊柱侧弯对学生身心健康的影响及家庭社会经济负担。通过定期观察，形体训练及部分简易支具控制3年左右，95%以上的脊柱侧弯学生可获得病情逆转，早期脊柱侧弯筛查具有很大的社会和经济效益。

儿童青少年健康是“民之关切”，也是“国之大者”。全社会行动起来，进一步筑牢儿童青少年健康防线，促进儿童青少年“文明其精神，野蛮其体魄”，共同守护祖国的未来和希望！

济南市莱芜人民医院脊柱侧弯筛查干预门诊电话：78118832；

济南市第二妇幼保健院脊柱侧弯筛查干预门诊电话:76256706，76256365；

济南市中西医结合医院脊柱侧弯筛查干预门诊电话：76220345。

附件 3

脊柱弯曲筛查结果记录表

筛查人员应及时将筛查结果记录于《脊柱弯曲筛查结果记录表》，并存档于学生健康档案中。

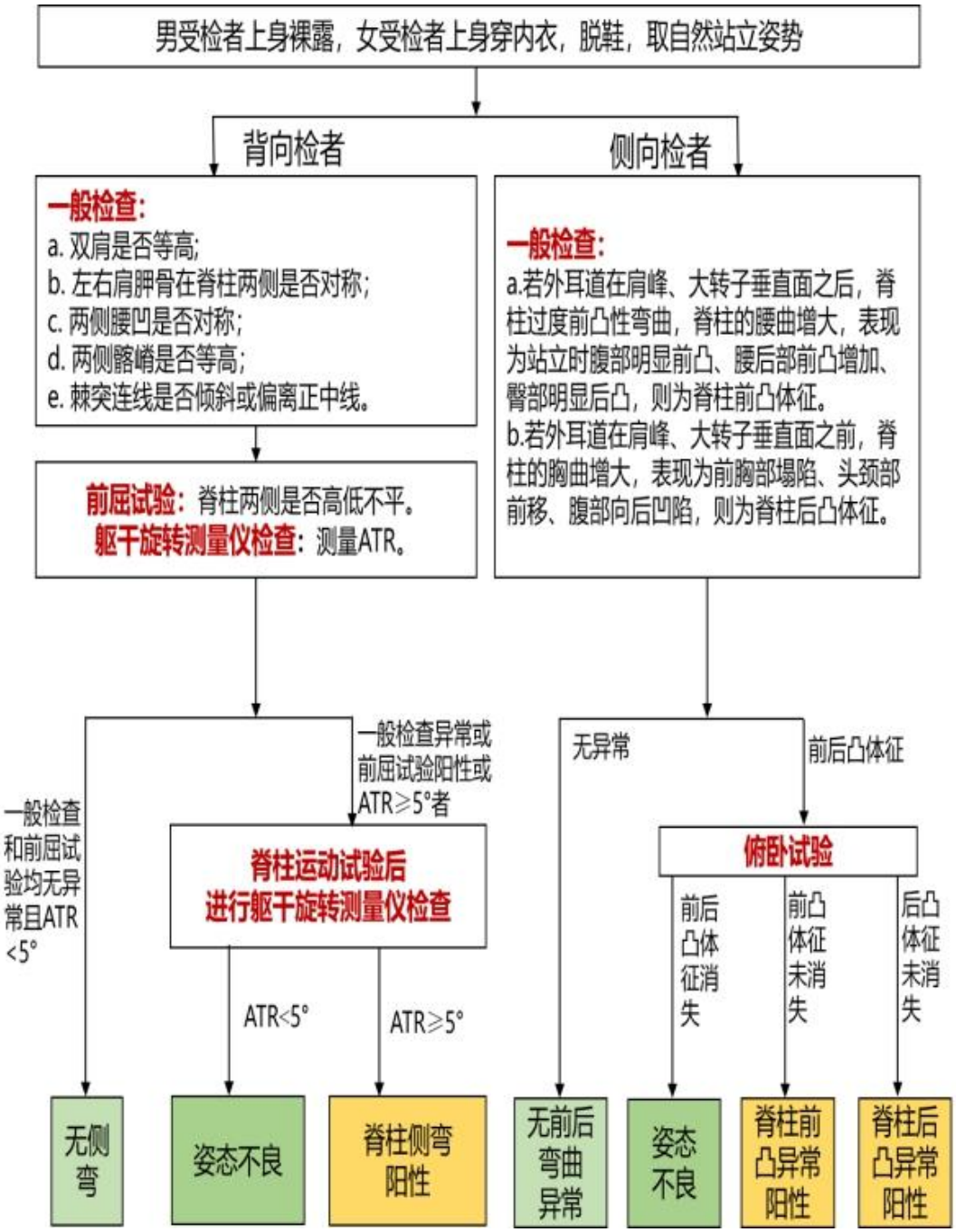
脊柱弯曲筛查结果记录表

<table>
<tr><th colspan="3">个人基本情况</th></tr>
<tr><td colspan="3">姓名_____　　性别_____
身份证号/学籍卡号_____　　年级_____　　班级_____
学校所在地 _____省（自治区）_____区（县、市）学校_____
出生日期 _____年____月____日　　检查时间 _____年____月____日</td></tr>
<tr><th colspan="3">脊柱弯曲异常筛查结果记录</th></tr>
<tr><td colspan="3">一、脊柱侧弯筛查</td></tr>
<tr><td colspan="3">（1） 一般检查　①正常　②双肩不等高　③双侧肩胛骨下角不等高
④两侧腰凹不对称　⑤双侧髂嵴不等高　⑥棘突连线倾斜或偏离正中线</td></tr>
<tr><td rowspan="3">（2）前屈试验</td><td>胸　段　①无侧弯　②左低右高　③右低左高　躯干旋转角度（ATR）_____°</td></tr>
<tr><td>腰胸段　①无侧弯　②左低右高　③右低左高　躯干旋转角度（ATR）_____°</td></tr>
<tr><td>腰　段　①无侧弯　②左低右高　③右低左高　躯干旋转角度（ATR）_____°</td></tr>
<tr><td colspan="3">（3）是否进行脊柱运动试验　①是　②否　（①选项后进行躯干旋转测量仪检查）
躯干旋转测量仪检查:①胸段 ATR _____°　②腰胸段 ATR _____°　③腰段 ATR_____°</td></tr>
<tr><td colspan="3">二、脊柱前后弯曲异常筛查</td></tr>
<tr><td colspan="3">（4） 一般检查　①正常　②前凸体征　③后凸体征　（②和③选项后进行俯卧试验）</td></tr>
<tr><td colspan="3">（5） 俯卧试验　①前后凸体征消失　②前凸体征　③后凸体征</td></tr>
<tr><td colspan="3">三、疾病史</td></tr>
<tr><td colspan="3">（6） 病　史　①无　②脊柱弯曲异常家族史　③脊柱外伤病史　④脊柱手术病史</td></tr>
<tr><td colspan="3">其他特殊情况：_____
筛查结果：　①正常　②姿态不良　③脊柱侧弯（____级）　④脊柱前凸异常　⑤脊柱后凸异常
建议：_____
填表人/筛查人签名：_____</td></tr>
</table>

注：1.评定结果为“正常”的受检者，无需转诊，不需要进行干预，继续保持健康行为，针对不良行为进行改善，定期随访，参加年度筛查监测；2.评定结果为“姿态不良”者，无需转诊，需改变不良行为，增加体育锻炼，定期复筛；3.评定为“脊柱侧弯”或“脊柱前凸异常”或“脊柱后凸异常”者，筛查机构和学校应将其筛查异常结果告知家长，派发脊柱弯曲异常的科普手册，并建议至正规医院专科门诊就诊。

附件 4

脊柱弯曲筛查流程图



附件 5

脊柱侧弯筛查结果家长告知书

尊敬的家长或监护人：

经初步筛查，您的孩子疑似有脊柱弯曲情况。虽然初筛结果并不代表确实患有脊柱侧弯，但建议家长及时带孩子到医院进行规范的复查和治疗。**（本告知书内容可与常规查体结果告知书合并）**

学生姓名：_____学校：_____ 年级：_____

初筛医疗机构：_____

学校：_____

年　　月　　日

济南市莱芜区卫生健康局办公室　　2025 年 3 月 4 日印发